

### La Maison des Ombrages fête ses 10 ans d'activité au service des personnes âgées

---



#### ■ Une journée sous le signe de la convivialité

Pour célébrer les 10 ans de l'établissement, la directrice et ses équipes organisent une après-midi festive à laquelle sont conviés les résidents, leurs proches, les habitants de la commune, les élus et les professionnels du secteur médico-social. La journée sera l'occasion de remettre aux salariés ayant 10 ans d'ancienneté une médaille du travail et de les remercier de leur investissement quotidien auprès des personnes accueillies.

Sera également remis à l'établissement un chèque de 7 500 euros remportés lors des Trophées de l'Innovation Sociale. Organisé chaque année par la CARSAT et AG2R La Mondiale, le concours récompensait cette année les projets apportant de nouvelles réponses à la prévention du bien vieillir par l'alimentation. C'est grâce à son atelier « gastronomie » invitant chaque mois des résidents volontaires à prendre les commandes de la cuisine que *La Maison des Ombrages* a convaincu le jury. L'activité mobilise les résidents dans la réalisation de chaque étape de la préparation du repas : choix d'un menu, liste des courses, achats au marché, élaboration des plats, dressage de la table...

L'après-midi s'achèvera par une pièce de théâtre, « Les Souliers d'Églantine - Voyage plein d'humanité au pays d'Alzheimer », offerte par le CCAS de Meylan, et un feu d'artifice dans le parc des Ombrages.

## ■ Offrir un accompagnement adapté aux besoins des résidents

*La Maison des Ombrages* a ouvert ses portes en 2008 pour accueillir des personnes en perte d'autonomie. L'établissement jouit d'une situation agréable dans un cadre de verdoyant, à proximité de toutes les commodités.

Offrir un accompagnement individualisé, adapté aux besoins des résidents et de leurs proches est l'un des axes forts du projet d'établissement. *La Maison des Ombrages* propose donc des modes d'accueil distincts adaptés à l'état de santé de chacun.

Une unité « classique » de 52 places accueille les personnes valides ou en perte d'autonomie. Deux unités psycho-gériatriques de 14 places sont dédiées aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Les résidents sont entourés par une équipe de professionnels spécifiquement formés, notamment à la méthode Carpe Diem. L'accompagnement proposé mise sur les forces et les capacités des résidents et repose sur la relation de confiance entre aidant et aidé. Au fil des ans, l'établissement s'est adapté à l'évolution des besoins des personnes accueillies en ouvrant une unité dite « de proximité », spécialisée dans l'accompagnement des personnes très dépendantes ou en fin de vie. En janvier 2019, l'établissement se dotera d'un pôle d'activités et de soins adaptés (PASA). Il permettra d'organiser en journée, pour les résidents présentant des troubles du comportement, des activités sociales et thérapeutiques visant à maintenir leur autonomie. Cinq places en hébergement temporaire complètent le dispositif. Elles permettent de proposer des accueils d'urgence, de pallier les absences momentanées des aidants familiaux, de préparer le retour à domicile d'une personne suite à un séjour hospitalier, de retrouver une vie sociale, de faire un premier essai de vie en collectivité avant l'installation définitive dans la résidence.

Toutes les chambres sont individuelles. Un soin particulier a été apporté à l'aménagement des espaces communs pour offrir aux résidents un cadre de vie chaleureux, dans lequel ils peuvent se sentir chez eux et accueillir leurs proches aussi souvent qu'ils le souhaitent.

## ■ Maintenir l'autonomie des personnes accueillies et les liens sociaux

Un programme d'activités destiné à maintenir l'autonomie, favoriser l'épanouissement personnel et lutter contre l'isolement est proposé quotidiennement : jeux de société, activités manuelles, gymnastique adaptée, art-thérapie, chant, lecture, jardinage, sorties au parc, au théâtre, à des expositions... Les équipes veillent à ne pas laisser isolées les personnes qui sont dans l'incapacité de sortir de leur chambre et s'organisent de manière à prévoir des visites et des temps de partage avec elles. Les animations mises en place dans les unités psycho-gériatriques tiennent compte des besoins spécifiques des personnes qui y sont accueillies. Un jardin thérapeutique sécurisé leur est réservé. Des rencontres sont régulièrement organisées avec les élèves des écoles voisines, les résidents d'autres maisons de retraite du secteur, des bénévoles et les habitants de la commune.

L'établissement a également su établir des partenariats avec des institutions du secteur social, médico-social, sanitaire et associatif. Il a signé des conventions pour faciliter le parcours de santé des résidents (avec notamment le CHU de Grenoble et la clinique des Cèdres).

## ■ Être à l'écoute des résidents et des familles

Apporter une écoute bienveillante aux résidents et à leur famille est au cœur des préoccupations des salariés. La direction a fait de la qualité de la relation soignants-soignés l'un des axes prioritaires de sa politique de formation. Depuis 2010, une formatrice en communication relationnelle assure les formations pluriannuelles en la matière auprès du personnel. Gérer les inquiétudes et les questionnements des personnes âgées et de leurs proches, désamorcer des situations conflictuelles, restaurer des liens familiaux font partie des axes de travail qui participent au bien-être de chacun. L'établissement a d'ailleurs reçu, lors des Trophées de la Santé, un prix récompensant la qualité de son action, notamment pour ce qui concerne l'accompagnement de la fin de vie.

Les équipes veillent aussi à favoriser l'intégration des familles à la vie de l'établissement. Le conseil de la vie sociale se réunit une fois par mois et les proches sont invités à prendre une part active dans les échanges. Un « café des proches » a également été mis en place par la psychologue. Les personnes qui le souhaitent se réunissent toutes les six semaines. Ces temps de rencontre sont l'opportunité de discuter de thèmes variés (« Comment accompagner mon parent malade et prendre soin de moi ? », « Comment faire face à la fin de vie ? ») et de partager des expériences. L'objectif est d'aider les participants à retrouver un réel mieux-être psychologique (estime de soi, disparition du sentiment de culpabilité, libération du stress et des émotions, réduction de l'isolement, etc.).

---

## CONTACTS

### **Ravia Jourde**

ravia.jourde@fondationpartageetvie.org  
T. 04 38 38 18 30

### **Catherine Schwartz**

catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org  
T. 01 58 07 16 60

---

## **La Fondation Partage et Vie**

La Fondation Partage et Vie est un acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes. Gestionnaire de quatre établissements sanitaires et de structures d'accueil pour personnes handicapées, elle accompagne également plus de 14 000 personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne ou d'hospitalisation à domicile ou encore au travers de Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC). Agissant contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie et au handicap, la Fondation œuvre pour l'autonomie sociale où les besoins de la société sont croissants.

### **Chiffres clés au 31 décembre 2017**

- 118 établissements et services
- 7 351 places d'accueil dans le médico-social
- 5 504 patients accueillis dans quatre établissements sanitaires
- 15 050 personnes soutenues à domicile, notamment via des plateformes de téléassistance
- 6 264 collaborateurs
- 370 millions d'euros de ressources