

L'hôpital de jour du centre médical de L'Argentière organise une rencontre interprofessionnelle



■ Des portes ouvertes pour échanger sur les pratiques professionnelles

L'hôpital de jour (HDJ) du centre médical de L'Argentière propose une prise en charge en rééducation et en réadaptation dans les spécialités suivantes : neurologie, rhumatologie, orthopédie-traumatologie et appareillage. Les professionnels du service organisent le 25 septembre, une après-midi au cours de laquelle ils présenteront leurs spécialités respectives.

Sont attendus des médecins généralistes et spécialistes, des chirurgiens, des cadres de santé, des assistantes sociales, des associations, des élus...

Les participants pourront assister à différents ateliers, parmi lesquels :

- **La thérapie miroir informatisée**
Le principe initial est de proposer aux patients de réaliser un mouvement défini des deux mains, tout en observant le reflet de leur main saine dans un miroir tandis que leur main douloureuse est cachée derrière ce miroir. Le miroir est remplacé ici par un dispositif technologique innovant « l'IVS3 ». Il s'agit d'un générateur d'illusions visuelles. Grâce à un logiciel, une caméra et un système d'écrans, il remplace l'image du membre malade par une l'image créée à partir du membre valide. Lors du travail de rééducation, le patient a l'impression que son membre lésé peut bouger comme s'il était sain, ce qui permet une reconstruction de ses circuits moteurs et sensoriels ; l'illusion générée stimule sa plasticité cérébrale.
- **La rééducation sensitive de la douleur**
Suite à une intervention chirurgicale ou à une blessure, de nombreux patients se plaignent de la persistance de douleurs et de troubles de la sensibilité altérant leur qualité de vie : sensations d'engourdissement, fourmillements, douleurs de type brûlure, décharges électriques... La rééducation sensitive est une approche thérapeutique qui vise à diminuer les douleurs par la rééducation de la sensibilité.

Seront aussi proposées aux participants, des présentations sur :

- les avancées technologiques concernant les prothèses myoélectriques ;
- l'appareillage du pied et du chaussage ;
- une plateforme innovante de mobilisation fonctionnelle (mouvements élisphériques en 3D).

Les participants pourront échanger avec différentes équipes du service : équipe de soutien à l'insertion professionnelle, équipe pluridisciplinaire pour la mobilité et la posture, équipe d'évaluation à la reprise de la conduite automobile ou de la pratique de sports adaptés...

Rendez-vous est donné à partir de 16h :

Hôpital Bellevue – Service HDJ du CMA au 25, bd Pasteur - 42100 Saint-Étienne.

■ L'hôpital de jour du centre médical de L'Argentière en bref

L'hôpital de jour du centre médical de L'Argentière a été créé il y a 20 ans, à Aveize. Son implantation sur le site de l'hôpital de Bellevue est le fruit d'une longue collaboration avec le CHU de Saint-Étienne, initiée par la mise en place d'un groupement de coopération sanitaire pour le service de rééducation post-réanimation depuis 2003.

L'HDJ est un des principaux acteurs de rééducation spécialisée et de réadaptation du territoire. Il dispose d'environ 1 300 m² de locaux, dédiés à la rééducation, hors gymnase et balnéothérapie. Doté de 35 places, il peut accueillir jusqu'à 70 patients par jour. 736 admissions ont été réalisées en 2017.

L'HDJ propose une prise en charge en rééducation et en réadaptation dans les spécialités suivantes :

- Neurologie : traumatismes crâniens-encéphaliques, accidents vasculaires-cérébraux, maladie de Parkinson, maladies neuromusculaires...
- Rhumatologie : lombalgies, cervicalgies, rhumatismes inflammatoires...
- Orthopédie-traumatologie : rééducation pré et post chirurgie, chirurgie spécialisée de la main, amputations, polytraumatismes, syndrome douloureux régional complexe (SDRC)...
- Appareillage : orthèses et prothèses des membres supérieurs et inférieurs.

La prise en charge proposée s'organise autour de trois grands axes :

- Rééducation : renforcement musculaire et réentraînement à l'effort, équilibre, prise en charge de la douleur, prise en charge neurocomportementale, rééducation cognitive de la mémoire, rééducation sensitive, réentraînement à la vie quotidienne, éducation thérapeutique, appareillage, proprioception...
- Réadaptation : aides techniques, aménagement du domicile, clinique du positionnement, conseil, attribution et essai de fauteuil roulant, visite à domicile...
- Réinsertion : prévention, conseils, soutien, démarches administratives, aide à la reprise professionnelle, évaluation de la reprise de la conduite automobile, sport adapté...

L'HDJ dispose d'un plateau technique performant : balnéothérapie, plateforme de proprioception, thérapie miroir informatisée, physiothérapie, cryothérapie, soins par vibrations, vacuothérapie...

Une équipe pluridisciplinaire accompagne les patients dans leur parcours de soins : médecins spécialisés, psychiatre, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, psychologues, neuropsychologues, enseignants d'activités physiques et sportives adaptées, assistante sociale, sophrologue, infirmières et aides-soignantes...

L'HDJ dispose aussi d'un service de soutien à l'insertion professionnelle et d'une équipe pluridisciplinaire pour la mobilité et la posture.

■ Le centre médical de L'Argentière

L'hôpital de jour est situé à Saint-Étienne, dans les locaux de l'hôpital Bellevue. Il s'agit d'un service décentralisé du centre médical de L'Argentière (CMA) d'Aveize.

Le CMA est spécialisé dans le traitement et la rééducation de la brûlure, des affections du système nerveux, de l'appareil locomoteur et les soins de suite et de réadaptation. Il a forgé sa réputation sur son savoir-faire dans des activités cliniques telles que la neurologie, la traumatologie, l'orthopédie et la brûlologie.

Implanté sur trois sites, il dispose de :

- 133 lits d'hospitalisation complète à Aveize ;
- 12 lits de SRPR (service de rééducation post-réanimation) installés en partenariat avec le centre hospitalier universitaire de Saint-Étienne sur le site de l'hôpital Nord ;
- 35 places d'hospitalisation de jour dans les locaux de l'hôpital Bellevue à Saint-Étienne ;
- une équipe mobile régionale d'orientation, de coordination et de suivi des patients dits « EVC/EPR ».

CONTACTS

Jean-François Monod
Directeur du centre médical de L'Argentière
accueil.hdj@ch-argentiere.fr
T. 04 77 12 79 40

Catherine Schwartz
Directrice de la communication et du Mécénat
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org
T. 01 58 07 16 60

La Fondation Partage et Vie

La Fondation Partage et Vie est un acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes. Gestionnaire de quatre établissements sanitaires et de structures d'accueil pour personnes handicapées, elle accompagne également plus de 14 000 personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne ou d'hospitalisation à domicile ou encore au travers de Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC). Agissant contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie et au handicap, la Fondation œuvre pour l'autonomie sociale où les besoins de la société sont croissants.

Chiffres clés au 31 décembre 2017

- 118 établissements et services
- 7 351 places d'accueil dans le médico-social
- 5 504 patients accueillis dans quatre établissements sanitaires
- 15 050 personnes soutenues à domicile, notamment via des plateformes de téléassistance
- 6 264 collaborateurs
- 370 millions d'euros de ressources