

## En pratique

L'accueil de jour est une structure d'accompagnement thérapeutique à la journée pour personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, de Parkinson ou de troubles apparentés. L'équipe propose un rythme « comme à la maison » et des activités thérapeutiques. L'objectif est de stimuler les fonctions intellectuelles et sensorielles, de maintenir l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne, de lutter contre l'isolement, d'offrir un répit pour les familles.

Si vous voulez intégrer l'accueil de jour : vous serez reçu(e) lors d'un premier entretien avec vos proches qui permettra de faire connaissance, et durant lequel vous recevrez le dossier administratif à compléter pour votre admission.

Notre structure est ouverte de 9h15 à 18h, du lundi au vendredi, avec une capacité d'accueil de 25 places par jour. Le(s) jour(s) de venue sont définis lors de l'élaboration de votre projet thérapeutique personnalisé, en concertation avec l'équipe.

L'allocation personnalisée d'autonomie (APA) et/ou l'aide sociale peuvent venir en déduction du tarif de l'accueil de jour.

### La plateforme de répit

En complément de nos activités d'accueil de jour, nous proposons aux proches aidants de bénéficier d'un accompagnement par notre plateforme de répit. Des activités collectives ou individuelles, sur site ou à domicile, sont proposées : sorties, participation à des animations, groupes de parole, etc. L'objectif est notamment d'offrir une écoute attentive, de favoriser les échanges, de prévenir le risque d'épuisement.

Pour plus de renseignement, contactez-nous à : [pfrcielbleu@fondationpartageetvie.org](mailto:pfrcielbleu@fondationpartageetvie.org)

CIEL BLEU  
ACCUEIL DE JOUR

38, rue Lakanal (entrée 1, rue Turgot) 34090 Montpellier  
Téléphone : 04 67 52 15 69  
Courriel : [adjcielbleu@fondationpartageetvie.org](mailto:adjcielbleu@fondationpartageetvie.org)  
[fondationpartageetvie.org](http://fondationpartageetvie.org)



Reconnue d'utilité publique



Découvrez  
l'accueil de jour  
Ciel Bleu  
À MONTPELLIER



Reconnue d'utilité publique

La Fondation Partage et Vie est reconnue d'utilité publique. Son objet d'intérêt général est la lutte contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie ou au handicap. Avec 124 établissements et près de 6 400 collaborateurs, la Fondation est un acteur non lucratif majeur des secteurs médico-social et sanitaire.



Juin 2022

[fondationpartageetvie.org](http://fondationpartageetvie.org)

Ciel Bleu



## Un lieu d'accompagnement adapté

L'accueil de jour propose une prise en charge non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer, de Parkinson ou de troubles apparentés.

Des activités sont organisées. Elles s'inscrivent dans la continuité de la vie quotidienne. Elles favorisent l'échange, la communication, la créativité, la stimulation des mémoires, la coordination psychomotrice et le repérage dans le temps et l'espace.

Quotidiennement, des ateliers thérapeutiques sont destinés à stimuler les capacités motrices, cognitives et sensorielles : ateliers culinaires, ateliers mémoire, jeux de société, musique et chant, séances de manucure... Individuelles ou collectives, ces animations sont adaptées au rythme et aux capacités de chacun et visent à retrouver bien-être et estime de soi.

Une place importante est accordée aux activités du quotidien (arroser les plantes, jardiner, mettre la table, étendre le linge...) afin d'aider les personnes accueillies à maintenir leur autonomie et favoriser la prise d'initiatives.



## Une journée type

- **9h15** : la journée commence, au rythme de chacun, autour d'un petit-déjeuner.
- **10h00** : début des ateliers de groupe permettant de travailler l'attention, l'orientation, le langage, les praxies, la mémoire. Des ateliers individuels sont proposés, si besoin, en parallèle.
- **12h30** : le déjeuner est pris en commun dans une atmosphère conviviale.
- **13h30** : après le repas, un temps de repos vous est proposé. Selon vos besoins, vous pouvez également bénéficier d'un temps d'échange individuel avec l'un des membres de l'équipe.
- **14h15** : reprise des animations permettant de réveiller des souvenirs, le plaisir ou l'envie de communiquer, et d'extérioriser les émotions.
- **16h15** : proposition d'un goûter, temps d'échange convivial sur le déroulement de la journée.
- **17h15** : après le goûter et jusqu'à 18h, des activités calmes sont proposées afin de préparer le retour au domicile.



## Une équipe engagée

Vous serez accompagné(e) par une équipe dédiée, spécifiquement formée.

Elle se compose d'une psychologue, d'une infirmière, d'un ergothérapeute, d'une musicothérapeute et d'assistantes de soins en gériatrie (aide médico-psychologique, aides-soignantes ou auxiliaire de vie).

Des intervenants extérieurs professionnels viennent animer des ateliers, comme l'activité physique adaptée participant au renforcement musculaire, à la coordination gestuelle et au maintien de l'équilibre.

Les familles peuvent ponctuellement venir passer des moments avec leur proche, proposer des activités, être à l'origine de nouveaux projets.

En complément de nos activités d'accueil de jour, nous proposons aux proches aidants de bénéficier d'un accompagnement par notre plateforme de répit et de partager des moments privilégiés avec d'autres aidants lors d'activités, de sorties socioculturelles, de groupes de parole...