

## **Ciel Bleu, Structure d'accueil de jour et plateforme de répit des aidants, a rejoint la Fondation Partage et Vie**

**Situé à Montpellier, l'accueil de jour et plateforme de répit des aidants Ciel Bleu a rejoint le réseau des 124 établissements de Partage et Vie. Ce 29 juin, les équipes de la structure invitent les partenaires, les professionnels du secteur ainsi que les bénéficiaires à partager un moment de convivialité et marquer l'intégration de l'établissement au sein d'une fondation reconnue d'utilité publique et à but non lucratif.**

Reconnue d'utilité publique et à but non lucratif, la Fondation Partage et Vie est active dans les champs du grand âge, du handicap, du service à la personne et des soins hospitaliers, elle œuvre pour l'autonomie sociale où les besoins de la société sont croissants. Avec la reprise de Ciel Bleu, Partage et Vie poursuit sa stratégie de développement dans l'objectif d'améliorer en continu l'accompagnement des personnes fragiles et les conditions de travail des professionnels.

### **■ Ciel Bleu : prendre soin des personnes souffrant de maladies neurodégénératives et de leurs proches aidants**

Ciel Bleu est un accueil de jour thérapeutique pour personnes souffrant des maladies d'Alzheimer, de Parkinson ou de troubles apparentés, mais aussi une plateforme d'accompagnement et de répit des aidants. L'établissement est situé au centre-ville de Montpellier, dans un cadre verdoyant et agréable, à proximité des commerces, des transports et du quartier des Beaux-Arts.

L'accueil de jour propose des activités en respectant un rythme « comme à la maison ». Individuelles ou collectives, ces activités sont adaptées aux capacités de chacun. L'objectif est de stimuler les fonctions cognitives, intellectuelles et sensorielles, de maintenir l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne, de lutter contre l'isolement, de retrouver bien-être et estime de soi et d'offrir un répit pour les familles. Sont ainsi mis en place, entre autres : des ateliers mnésiques et sensoriels afin de travailler toutes les mémoires, l'attention, la réflexion, la reconnaissance ; des activités manuelles sollicitant les capacités gestuelles et attentionnelles, la mémoire procédurale et favorisant la créativité (jardinage, peinture...); des ateliers d'expression ; des activités psychomotrices et sportives (relaxation, jeux, APA...); des activités de socialisation : thé dansant, loto, etc.

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants s'adresse aux personnes qui accompagnent au quotidien un proche atteint d'une maladie neurodégénérative ou en perte d'autonomie. Elle a pour objectif de préserver la qualité de vie des aidants :

- en leur offrant du temps pour prendre soin d'eux-mêmes, et en favorisant le maintien de la vie sociale et relationnelle grâce à des activités de loisirs, sportives, culturelles et des sorties diverses (bibliothèques, musées, etc.) ;
- en leur apportant des conseils, des formations et des informations afin de les aider à mieux connaître et appréhender l'impact des maladies neurodégénératives ;
- en leur proposant des réponses adaptées aux besoins et attentes du couple aidant/aidé, et en les orientant si besoin auprès des différents acteurs du territoire.

## ■ Ils nous en parlent !

### *Sophie Gredzinski, directrice de Ciel Bleu*

« Fondé il y a plus de 20 ans, Ciel Bleu a été pionnier dans la prise en charge de personnes atteintes de maladies neurodégénératives et de leurs proches. Aujourd'hui encore, nous nous tenons à la disposition des usagers pour apporter une réponse adaptée à leurs besoins, et pour partager notre expérience et nos connaissances. Notre devise : « quelles que soient vos demandes, nous mettrons tout en œuvre pour vous aider à trouver une solution ! »

### *Nathalie Lacroix, AMP/ASG à Ciel Bleu*

« Je travaille à Ciel Bleu depuis 16 ans. C'est est une structure à taille humaine. Les locaux sont conçus comme un appartement pour que les personnes accueillies se sentent comme à la maison : nous disposons notamment d'une cuisine, de salons et d'une véranda pour les activités. Le beau jardin sécurisé apporte beaucoup de calme et de sérénité. Toutes les activités que nous mettons en place prennent en compte les souhaits, les habitudes et le rythme de vie de chacun. Notre priorité est de proposer un accompagnement individualisé. Nous sommes une équipe soudée qui partageons une même vision.

Ces 16 années ont passé très vite. C'est un travail qui nécessite une adaptation continuelle des compétences pour offrir une prise en charge toujours meilleure. C'est ce qui le rend passionnant. »

### *Michel Mezoul, bénéficiaire de l'accueil de jour Ciel Bleu*

Je suis content de venir à Ciel Bleu. C'est très intéressant et très agréable. Le personnel est gentil. Ce sont des amours. Cette maison est merveilleuse. Ici, on est entouré. Tout ce qu'on me propose me convient : on fait du dessin, de la peinture, de la musique, du jardinage, du sport... c'est varié. Ça nous change du quotidien. Il y a un grand jardin, il y a des fleurs, on peut s'y promener. Et surtout, le midi, on mange bien !

---

## CONTACTS

### **Sophie Grezinski**

Directrice de l'établissement  
sophie.gredzinski@fondationpartageetvie.org  
T. 04 67 52 15 69

### **Catherine Schwartz**

Directrice de la Communication de Partage et Vie  
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org  
T. 01 58 07 16 60

---

## Pour en savoir plus sur Ciel Bleu :

Présentation de l'établissement : cliquez [ICI](#)

Davantage de témoignages : cliquez [ICI](#)

## La Fondation Partage et Vie

Acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 124 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Partage et Vie agit contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie et au handicap.

- 124 établissements et services
- 7 427 places d'accueil dans le médico-social
- 3 537 patients accueillis dans quatre établissements sanitaires
- 17 298 personnes soutenues à domicile, notamment via des plateformes de téléassistance
- 6 393 collaborateurs