

Inauguration du centre de ressources territorial (CRT) *Le Beau Séjour à La Trinité*

Répondre aux enjeux du vieillissement de la population et renforcer les structures d'accompagnement existantes

Financés par les ARS, les centres de ressources territoriaux (CRT) ont vocation à retarder l'entrée en EHPAD en permettant aux personnes âgées et à leurs aidants de bénéficier d'un accompagnement renforcé et mieux coordonné à domicile, lorsque l'accompagnement des services classiques n'est plus suffisant. Particularité de ce dispositif, il s'adresse aussi aux professionnels à travers des formations, la mise à disposition de ressources, ou un soutien administratif et logistique.

■ Les CRT : des dispositifs innovants, indispensables pour apporter une réponse à l'accompagnement des personnes âgées du Nord-Atlantique de la Martinique

À l'horizon 2030, près de 40 % de la population en Martinique sera âgée de 60 ans et plus, contre 30 % en France hexagonale, positionnant la Martinique au 1^{er} rang des régions françaises les plus âgées. En outre, le nord-atlantique concentre le plus fort taux de personnes de plus de 60 ans. Dans le même temps, le territoire est confronté à des difficultés structurelles susceptibles d'aggraver les risques de rupture de parcours de soins et de vie des habitants : manque de médecins traitants, structures sanitaires et médico-sociales insuffisantes, réseau de transports en commun pas assez développé, populations isolées dont les proches sont partis en zone urbaine ou en métropole...

Pour Sabrina Caruel, directrice de l'EHPAD *Le Beau Séjour* à La Trinité, les centres de ressources territoriaux font partie des dispositifs émergents qui peuvent permettre aux personnes de vieillir dans de bonnes conditions. « Avec le CRT, nous avons réellement les moyens de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées. Le dispositif repose sur un déclassement réel des secteurs social, sanitaire et médico-social et un esprit de coopération entre les acteurs du territoire. »

Comment cela fonctionne concrètement ? Le CRT *Le Beau Séjour* est porté par l'EHPAD du même nom qui s'est associé à deux services de soins infirmiers à domicile, ASADDEC et OVE-Caraïbe, et au SPASAD Volonterre. Le CRT est composé d'une équipe pluridisciplinaire comprenant un médecin coordonnateur, un cadre de santé, une équipe soignante et un psychologue. Cette équipe rencontre les personnes âgées et leurs aidants confrontés à des difficultés pour rester à domicile dans de bonnes conditions. Après évaluation de leurs besoins, elle propose un plan d'accompagnement personnalisé et coordonne les partenaires du secteur nécessaires à sa mise en œuvre, tels que les professionnels médicaux et paramédicaux libéraux, les établissements pour personnes âgées, les services d'aide aux aidants, services d'aide et de soins à domicile, la coordination locale : dispositif d'appui à la coordination (DAC), centre local d'information et de coordination gériatrique (CLIC), centre communal d'action sociale (CCAS), etc.

Si l'ouverture est récente (février 2025), Sabrina Caruel estime que la dynamique de travail en réseau fonctionne d'ores et déjà à plein régime. « Aux partenaires classiques de l'accompagnement du grand âge qui ont immédiatement répondu présents, vient s'ajouter un réseau secondaire très actif en matière de prévention. Nous travaillons par exemple avec le bailleur social SIMAR qui nous aide à repérer les personnes qui vivent dans leurs logements, susceptibles d'avoir besoin de notre intervention. La Mutualité Française qui déploie sur d'autres secteurs de la Martinique des programmes de sensibilisation (prévention des chutes à domicile, santé bucco-dentaire, etc.) a pris attache avec nous afin que nous les déployions sur notre territoire. Une personne très active dans le mouvement paroissial de La Trinité est également à l'origine des matinées d'information que nous menons avec le CLIC. Des permanences sociales sont organisées par la mairie de La Trinité. On le sait, bien vieillir s'anticipe et nous remercions chaleureusement les partenaires qui nous permettent de relever ce défi au quotidien. »

■ Un accompagnement sur mesure inédit dans le champ du médico-social

La variété des interventions, jusqu'alors inédite dans le champ du médico-social, permet un accompagnement gradué sur mesure. Le CRT du *Beau Séjour* propose des prestations de :

- coordination médicale ou paramédicale renforcée : évaluation des fragilités, ateliers de prévention, sécurisation du circuit du médicament, gestion des situations d'urgence (séjour gériatrique, HAD...) ;
- sécurisation du logement et aide à la mobilité : diagnostic habitat avec un ergothérapeute, aménagement du domicile, téléassistance, détecteur de chute et objets connectés, boîtier à clés... ;
- lutte contre l'isolement : activités et sorties avec des établissements partenaires ou des associations pour favoriser le maintien des liens sociaux ;
- aide aux aidants : plateforme de répit, accueil de jour, séjour relais en EHPAD... ;
- aide et soins infirmiers à domicile : portage ou aide aux repas, aide-ménagère, soins infirmiers, etc.

Témoignage de Monsieur N., fils de l'une des bénéficiaires du CRT

« J'ai fait appel au CRT Le Beau Séjour sur les conseils d'une soignante qui intervenait auprès de ma maman. Elle a aujourd'hui 80 ans et il est devenu trop difficile pour moi de garantir seul son bien-être à domicile. Les équipes de coordination sont venues nous voir à la maison pour comprendre nos besoins. J'ai été extrêmement surpris de la qualité des échanges. Elles m'ont immédiatement mis en confiance. Ma mère, qui était réticente à les faire intervenir, a été convaincue, elle aussi, par leur professionnalisme et leur gentillesse, qui ne se sont pas démentis depuis. Pour le moment, nous avons surtout mis en place des actions pour rompre son isolement, besoin le plus prégnant la concernant. Des personnes viennent ainsi la voir à domicile pour faire des jeux, déjeuner avec elle ou l'emmener en promenade. Elle se rend également à l'EHPAD le Beau Séjour où elle participe à des animations très variées. Cela lui plaît beaucoup, elle demande à y aller le plus souvent possible. J'observe un vrai mieux être chez elle. Les activités la stimulent, lui donnent le moral, sa santé s'en ressent. Et, pour ma part, j'ai l'esprit plus tranquille, c'est un vrai soulagement. »

CONTACTS

Sabrina Caruel

Directrice de l'EHPAD Le Beau Séjour
Sabrina.caruel@fondationpartageetvie.org
T. 05 96 58 15 64

Catherine Schwartz

Directrice de la Communication de Partage et Vie
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org
T. 01 58 07 16 60

La Fondation Partage et Vie

Akteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 136 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Partage et Vie agit contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie et au handicap. Elle est gestionnaire de l'EHPAD Le Clos à Froment, porteur du CRT.

SSIAD ASADEC

Les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées et aux personnes handicapées. Ils contribuent au maintien des personnes à leur domicile.

SSIAD OVE-Caraïbe

Les besoins des seniors dans les Caraïbes évoluent, tout comme leurs aspirations à une vieillesse plus épanouie. Dans ce contexte, OVE-CARAÏBES profondément engagé auprès des personnes les plus vulnérables avec ses établissements dédiés au grand âge (SSIAD, SAAD, Accueils de jour).

VOLONTERRE

Implantée non loin du bourg de Basse-Pointe, l'Association VOLONTERRE est née en janvier 2005. Très sollicitée par les publics vulnérables présents sur le territoire et animée par la volonté de leur venir en aide, l'association décide de créer sur le territoire nord de la Martinique des services en faveur des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, mais aussi de celles sans difficulté particulière souhaitant une aide au domicile.

ARS Martinique

L'Agence régionale de santé est chargée du pilotage du système de santé dans la région. Elle définit et met en œuvre la politique de santé en région, au plus près des besoins de la population. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social.