

Inauguration de l'EHPAD *Sainte-Germaine* à Bruges

Pour offrir aux résidents un cadre de vie confortable, sécurisé et toujours mieux adapté à leurs besoins, des travaux de reconstruction de la résidence *Sainte-Germaine* ont été entrepris. Ce 23 juin, une journée de convivialité célèbre la réouverture officielle de l'établissement, en présence des résidents, des familles, des élus et des partenaires.

■ **Un peu d'histoire**

Accompagner et soutenir les personnes fragiles fait partie de l'ADN de la résidence *Sainte-Germaine*, fondée en 1828 par la congrégation Bon Pasteur de la Visitation. À l'origine du projet, une veuve bordelaise exauce le vœu de sa fille unique en créant une maison pour accueillir les personnes âgées et infirmes. Soutenue par l'abbé Trocard, elle obtient l'autorisation du préfet et du cardinal de Cheverus. L'établissement évolue au fil du temps en maison hospitalière et éducative, intégrant une école et un orphelinat jusqu'à sa fermeture en 1905. En 1907, il est réhabilité pour accueillir exclusivement des personnes âgées. En 1994, l'établissement se modernise avec la construction de vérandas et d'un hameau, augmentant sa capacité d'accueil pour offrir plus de confort aux résidents. Il intègre en 2014 l'Association Foyers des Aînés, gestionnaire de plusieurs EHPAD dans le secteur, et qui sera à son tour reprise, en 2024, par La Fondation Partage et Vie, reconnue d'utilité publique à but non lucratif.

Des origines, l'établissement a gardé un esprit d'entraide et de solidarité, des valeurs partagées par la Fondation. Partage et Vie entend poursuivre le travail mené depuis près de 200 ans, et faire perdurer l'âme d'une maison chaleureuse dans laquelle les personnes accueillies se sentent bien.

■ **Une restructuration au service du « bien vivre »**

Le projet architectural a été guidé par la volonté de proposer des espaces dans lesquels les résidents se sentent chez eux. L'établissement est organisé en petits hameaux de vie, pour une atmosphère à la fois chaleureuse et intime. Toutes les chambres sont individuelles, lumineuses et dotées d'une salle de bains avec douche à l'italienne. Un soin particulier a été apporté à l'aménagement intérieur : matériaux de qualité, mobilier confortable, aires de circulation dégagées... Un bel espace restauration, une salle d'animation et des tisaneries dans chaque hameau permettent aux résidents de partager des moments de convivialité, de recevoir leurs proches ou de participer à des activités. L'établissement est doté d'équipements de soins et de loisirs nouvelle génération : console interactive MediMoov et Motobike, solution connectée de musicothérapie... Un espace repos a été créé pour le personnel. La jolie cour intérieure aménagée, la proximité du centre-ville et l'accessibilité par les transports en font un établissement où il fait bon vivre.

Cette opération de reconstruction a bénéficié du soutien de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, du conseil départemental et de l'Agirc Arrco.

■ **La qualité de l'accompagnement au cœur des préoccupations des équipes**

La qualité de l'accompagnement fait la force de cet établissement à taille humaine. Les résidents bénéficient d'une prise en charge personnalisée à travers la mise en œuvre d'un projet de vie qui tient compte de leurs besoins, de leurs envies et de leurs possibilités. L'établissement propose 72 places en hébergement permanent, deux places en hébergement temporaires et 10 places d'accueil de jour. Une unité protégée de 14 places est réservée pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Une équipe spécifique accompagne les personnes qui y sont accueillies.

Depuis sa reprise par la Fondation Partage et Vie, *Sainte-Germaine* met œuvre la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées. Son grand principe est : « Aide-moi à faire seul ! » Elle se concentre sur les capacités préservées des résidents et non sur les déficits. Elle a des effets positifs sur les troubles du comportement et de l'humeur, sur les interactions sociales durant les activités en groupe et sur l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne.

L'ouverture sur l'extérieur et le maintien de l'autonomie par l'animation sont des axes forts du projet d'établissement. Des activités variées, en collaboration avec des bénévoles et des intervenants externes, sont organisées. Une attention particulière est portée aux projets intergénérationnels et culturels à travers des partenariats noués avec les structures locales. Parmi les derniers projets qui ont vu le jour, la collaboration avec l'Opéra de Bordeaux qui offre des projections gratuites privées de spectacles à l'affiche, ou bien l'organisation d'un atelier photos-portraits durant lequel les résidents ont été invités à dévoiler leur personnalité, suivi d'une exposition qui a fait leur fierté.

■ Ils nous parlent de Sainte-Germaine

Catherine Domas, lingère : « *Cela fait 17 ans que j'exerce à Sainte-Germaine. J'ai vu l'établissement évoluer au fil des ans. Cette reconstruction est un grand changement, auquel il faut s'habituer. Mais les résidents ont vite pris leurs marques et sont heureux de bénéficier d'un cadre de vie qu'ils trouvent joli et confortable. C'est un bel établissement spacieux. La modernisation des infrastructures contribue également à la qualité de vie au travail, c'est important.* »

Marie-Claude, résidente : « *J'ai été accueillie à l'âge de 14 ans dans l'établissement, par les sœurs qui le géraient à l'époque, et je ne l'ai jamais quitté ! Aujourd'hui, j'y suis résidente et je m'y sens toujours aussi bien. C'est chez moi. Ma nouvelle chambre est lumineuse. J'y ai mis toute ma vie. J'apprécie aussi pouvoir participer aux animations qui sont proposées.* »

Gaëlle Cahez, animatrice : « *Je travaille depuis 20 ans à l'EHPAD Sainte-Germaine. Permettre aux résidents de maintenir les liens sociaux et de participer à la vie de la cité est pour moi une priorité. L'art, sous toute ses formes, est un média privilégié. Je développe des partenariats avec tout type d'acteurs culturels et je réponds à de nombreux appels à projets (ARS, Conférence des Financeurs, Hôpitaux de Paris...) qui nous permettent de mettre en œuvre des actions innovantes. La joie et le bien-être que ce type de réalisations procure aux résidents guide mon quotidien et entretient ma motivation à leur offrir le meilleur.* »

Catherine Dujardin, aide médico-psychologique de l'accueil de jour : « *Ce qui me tient à cœur dans mon métier, c'est de proposer des activités variées qui permettent de maintenir les capacités restantes des personnes souffrant de troubles cognitifs. Mon objectif est de les encourager à rester actives, curieuses, à s'intéresser à des choses qu'elles n'ont plus l'occasion de faire à domicile. J'aide à préserver leur autonomie dans les gestes du quotidien et à recréer du lien social, car beaucoup vivent seules ou en couple, isolées chez elles. Les animations organisées ici leur apportent un regain d'énergie : gym douce, ateliers mémoire, sophrologie, musicothérapie, sorties variées, pique-niques sur les bords de la Garonne... Je prends plaisir à être avec elles, et elles me le rendent bien. L'accueil de jour procure du répit aux proches aidants. Je partage régulièrement des photos et des nouvelles via un groupe WhatsApp. Pour moi, c'est un métier complet dans lequel je me suis épanouie.* »

CONTACTS

Karima Benkirat

Directrice territoriale Nouvelle-Aquitaine Sud
Karima.benkirat@fondationpartageetvie.org
T. 06 37 07 57 09

Catherine Schwartz

Directrice de la Communication de Partage et Vie
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org
T. 01 58 07 16 00

La Fondation Partage et Vie

Acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 136 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Partage et Vie agit contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie et au handicap. Elle est gestionnaire de L'EHPAD Sainte-Germaine.