





## Rester chez soi le plus longtemps possible

Vous avez plus de 60 ans ? Vous bénéficiez d'aide et/ou de soins à domicile mais l'accompagnement proposé n'est plus suffisant pour vous permettre de continuer de vivre chez vous dans de bonnes conditions ?

L'équipe du centre de ressources territorial (CRT) *Les Champs* est à votre écoute afin d'évaluer vos besoins et vous proposer des solutions adaptées.

### Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés

Notre équipe est composée de professionnels qualifiés : médecin coordonnateur, infirmière coordinatrice, équipe soignante, psychologue, travailleur social.

Pour garantir votre maintien à domicile, nous travaillons en coordination avec les partenaires du secteur tels que les professionnels médicaux et paramédicaux libéraux, les établissements pour personnes âgées, les services d'aide et de soins à domicile, la coordination locale : dispositif d'appui à la coordination (DAC), point autonomie territorial (PAT), centre communal d'action sociale (CCAS), etc.



## Nos solutions d'accompagnement renforcé

Le CRT *Les Champs* propose un accompagnement sur mesure et coordonné. En fonction de vos besoins vous pourrez bénéficier des prestations suivantes :

- **Coordination médicale ou paramédicale renforcée** : dépistage des fragilités, orientation vers des médecins traitants ou consultations spécialisées (diététicienne, psychologue, etc.), ateliers prévention, sécurisation du circuit du médicament, gestion des situations d'urgence (court séjour gériatrique, soins palliatifs, HAD...).
- **Sécurisation du logement et aide à la mobilité** : diagnostic habitat avec un ergothérapeute, aménagement du domicile, téléassistance, détecteur de chute et objets connectés, boîtier à clés...
- **Lutte contre l'isolement** : visites de convivialité, sorties et participation aux activités sociales, culturelles et sportives adaptées de l'EHPAD *Les Champs* pour favoriser le maintien des liens.
- **Aide et soins infirmiers à domicile** : portage ou aide aux repas, aide-ménagère, soins infirmiers...
- **Aide aux aidants** : accueil de jour, café des aidants, séjour de répit, groupes de parole, soutien psychologique...



## Les étapes de votre accompagnement

Le coordinateur du CRT est votre interlocuteur privilégié durant toute la durée de notre accompagnement. Il assure l'interface avec l'équipe pluridisciplinaire et les partenaires du secteur.

- 1 Rencontre avec le coordinateur, évaluation de vos besoins et de ceux de vos proches.
- 2 Élaboration d'un plan d'accompagnement personnalisé par notre équipe pluridisciplinaire.
- 3 Mise en œuvre du plan d'accompagnement personnalisé en lien avec les partenaires.
- 4 Réévaluation régulière du plan d'accompagnement pour répondre à l'évolution des besoins.

### Les aides financières

Le CRT est un dispositif financé par l'agence régionale de santé Île-de-France. La coordination est gratuite. En fonction de vos ressources et des prestations choisies, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge financière totale ou partielle des interventions. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.