

L'entrée en EHPAD, comment s'adapter au changement de vie ?

Sous la direction de Roger-Pol Droit et Dominique Coudreau

Parution le 19 novembre 2025

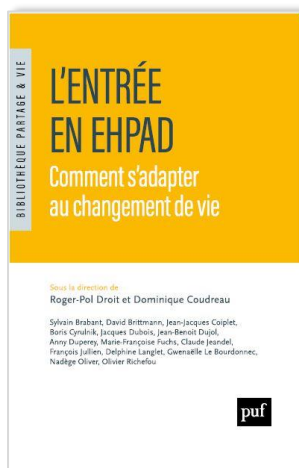
Franchir la porte d'un EHPAD est une étape majeure, souvent teintée d'émotion et d'appréhension. Comment préparer ce changement, tisser des liens et construire un nouvel équilibre dans ce lieu de vie ? Pour donner suite à ses « Estivales », rendez-vous annuel initié en 2019 autour des enjeux éthiques du grand âge, la Fondation Partage & Vie publie son sixième ouvrage aux Presses Universitaires de France : *L'entrée en EHPAD, comment s'adapter au changement de vie*.

Engagement éthique pour les personnes âgées

Dans le cadre de sa démarche éthique, la Fondation Partage & Vie, reconnue d'utilité publique, organise chaque année des échanges et des ateliers pour questionner les pratiques liées aux vulnérabilités du grand âge, au cœur de son engagement humain. Sous la conduite du philosophe Roger-Pol Droit et avec le concours de multiples intervenants (médecins, psychanalystes, philosophes, personnalités expertes, aidants, professionnels des établissements médico-sociaux et sanitaires, etc.), ces rencontres participatives annuelles favorisent l'émergence de solutions concrètes pour améliorer l'accompagnement et le quotidien des personnes âgées en EHPAD.

Un thème central pour 2025 : l'entrée en EHPAD

En 2025, le thème de l'entrée en EHPAD a été retenu pour nourrir les échanges. Cette nouvelle étape de vie constitue un bouleversement, une transition émotionnelle complexe qu'il convient d'anticiper et d'individualiser, compte tenu des enjeux psychologiques, médicaux et sociaux majeurs qu'elle mobilise. L'entrée en EHPAD peut être perçue comme un échec si elle n'est pas choisie, mais devenir une réussite si l'accompagnement est bien préparé.



Publication d'un ouvrage dédié

Ces échanges riches sont rassemblés dans un ouvrage intitulé « L'Entrée en EHPAD, comment s'adapter au changement de vie ? », qui paraît aux éditions PUF en novembre 2025. Cet ouvrage collectif, fruit d'une année de réflexion éthique menée par la Fondation Partage & Vie, aborde ce sujet souvent tabou, perçu comme une rupture plutôt qu'une transition. Illustré d'exemples concrets et de paroles d'experts, ce livre s'adresse aux personnes âgées, aux professionnels, aux responsables d'établissements, aux familles, aux aidants et aux bénévoles.

Avec les contributions de :

Sylvain Brabant, David Brittmann, Jean-Jacques Coiplet, Boris Cyrulnik, Jean-Benoît Dujol, Anny Duperey, Marie-Françoise Fuchs, Claude Jeandel, François Jullien, Delphine Langlet, Véronique Laune-Petitgenet, Gwénaëlle Le Bourdonnec, Nadège Oliver, Olivier Richefou

CONTACTS

Attachée de presse : Emmanuelle Scordel-Anthonioz - escordel@hotmail.com / 06 80 85 92 29
Contact Fondation Partage et Vie : Catherine Schwartz - 06 74 94 68 32
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org

Des intervenants de renom

Plusieurs intervenants ont pris la parole aux Estivales, aux côtés des professionnels de Partage et Vie, enrichissant le débat par leur expertise ou leur expérience.



Roger-Pol Droit
Philosophe, écrivain



Jean-Jacques Coiplot
DG ARS Bourgogne
Franche-Comté



Jean-Benoît Dujol
DG de la cohésion
sociale



Anny Duperey
Comédienne, actrice
et autrice



Marie-Françoise Fuchs
Docteur et présidente
d'honneur assoc. Old'Up



Pr Claude Jeandel
Conseiller médical
de Partage et Vie



François Jullien
Philosophe, helléniste,
et sinologue



Olivier Richefou
Président du Conseil
départemental de Mayenne



Boris Cyrulnik
Neuropsychiatre
et auteur

Un défi démographique et éthique

L'augmentation du vieillissement de la population (selon l'Insee, en 2024, les plus de 60 ans représentaient 27,7 % de la population contre 19,6 % en 1994, et les plus de 75 ans 10,4 %, en hausse de 1,6 point depuis 2010), entraînera inévitablement un accroissement des entrées en EHPAD dans les années à venir. Améliorer l'accompagnement des futurs résidents constitue un enjeu éthique majeur, qui doit être priorisé pour garantir leur bien-être et leur sérénité.

Bonnes pratiques pour une entrée en EHPAD harmonieuse

En conclusion des échanges et études de cas, les professionnels de Partage & Vie, en collaboration avec des intervenants de diverses disciplines, ont formulé conseils et bonnes pratiques pour promouvoir une intégration en EHPAD harmonieuse et respectueuse :

- Initier tôt un dialogue bienveillant avec la personne âgée et sa famille pour réduire l'anxiété.
- Proposer des accueils de jour ou courts séjours pour familiariser avec l'environnement
- Transmettre les habitudes de la personne pour assurer une continuité.
- Impliquer les auxiliaires de vie dans la transition du domicile à l'EHPAD pour rassurer.
- Former le personnel aux pathologies type Alzheimer.
- Élaborer un projet personnalisé dès le domicile pour anticiper les besoins.
- Encourager la pair-aidance pour soutenir le bien-être émotionnel.

Titres déjà parus dans la collection Bibliothèque Partage & Vie depuis 2020



Une transition respectueuse et sereine

Le grand âge est une réalité universelle qui, tôt ou tard, touchera la plupart d'entre nous. Dans certains cas, l'entrée en EHPAD devient une étape inévitable pour accompagner cette période de vie. Il est essentiel de rechercher constamment des solutions pour améliorer la qualité de la prise en charge. Ce moment clé doit être empreint de respect pour la dignité humaine, en favorisant une transition bienveillante, personnalisée et respectueuse des aspirations et des besoins de chacun, afin que cette nouvelle phase soit vécue avec quiétude et dignité.