

Inauguration du centre de ressources territorial (CRT) *Les Vignes à Nanterre*

Un nouveau dispositif pour renforcer l'accompagnement des personnes âgées à domicile dans les Hauts-de-Seine

La Fondation Partage et Vie inaugure, le 26 mai 2026, un nouveau centre de ressources territorial (CRT) à Nanterre, porté par son EHPAD *Les Vignes*, en partenariat avec le SSIAD SADAPA et le SSIAD de la Croix-Rouge française des Hauts-de-Seine (antenne de Puteaux). Financés par les ARS, les CRT permettent aux personnes âgées de plus de 60 ans de continuer à vivre chez elles lorsque les services d'aide et soins à domicile classiques ne suffisent plus. À ce jour, la Fondation est porteuse de 12 CRT en France et partenaire de 7 autres.

■ Le CRT : un dispositif né des besoins de terrain

Le département des Hauts-de-Seine présente un visage actuellement plutôt jeune, avec une part de seniors inférieure à la moyenne nationale. Mais le vieillissement de la population est désormais bien engagé et s'accélère depuis les années 2000. Les équipes de terrain constatent des besoins d'accompagnement de plus en plus importants, notamment pour permettre le maintien à domicile. Dans le même temps, les situations de prise en charge se complexifient sur fond de difficultés d'accès aux professionnels de santé, exposant davantage les personnes aux risques de rupture de parcours.

C'est dans ce cadre que la Fondation Partage et Vie, déjà gestionnaire à Nanterre d'un EHPAD et d'un accueil de jour, a souhaité porter la création d'un CRT. Sandrine Orand, responsable de l'accueil de jour et désormais du centre de ressources territorial, a participé à l'élaboration du dossier de candidature : « Répondre à l'appel à projet de l'ARS était une évidence. Aujourd'hui, beaucoup de familles se retrouvent dans une situation très compliquée. Les personnes âgées ne souhaitent pas forcément entrer en établissement, mais le maintien à domicile devient fragile ou insuffisamment sécurisé. Les aides classiques ne permettent pas toujours de répondre à certaines problématiques comme l'isolement, l'épuisement des aidants, les troubles cognitifs évolutifs ou les situations nécessitant une coordination importante entre plusieurs intervenants. Le CRT s'inscrit comme un prolongement cohérent des services existants pour combler des besoins spécifiques. Ce n'est pas une strate de plus : c'est une brique complémentaire qui manquait. »

Les solutions proposées peuvent prendre différentes formes : coordination médicale et paramédicale renforcée, sécurisation du logement, accompagnement aux rendez-vous, organisation d'activités sociales et culturelles, ou encore soutien aux aidants. Le dispositif assure également une mission d'appui aux professionnels du territoire à travers des actions de formation et des temps d'échanges de pratiques. Comme le précise Sandrine Orand : « Former les professionnels, c'est aussi faire de la prévention et assurer le long terme du maintien à domicile. Et plus les professionnels travaillent ensemble, plus l'accompagnement des personnes âgées est sécurisé. »

Les besoins des bénéficiaires sont évalués par une équipe pluridisciplinaire qui construit avec eux un plan d'accompagnement personnalisé. Cette équipe comprend une coordinatrice, un médecin coordonnateur, un cadre de santé, un psychologue, une équipe soignante et un travailleur social. Ils interviennent en lien avec les partenaires du territoire : professionnels médicaux et paramédicaux libéraux, services d'aide et de soins à domicile, DAC, CLIC, CCAS, associations, etc.

■ Une dynamique de coopération au quotidien

Pour mettre en œuvre ce nouveau dispositif, la Fondation Partage et Vie a choisi de s'associer au SSIAD SADAPA et au SSIAD de la Croix-Rouge française des Hauts-de-Seine (antenne de Puteaux). Le choix de ces partenaires s'est imposé naturellement au regard de leur connaissance fine du territoire et de leur expertise spécifique. *« Les SSIAD sont des acteurs qui connaissent extrêmement bien les réalités du terrain et les besoins des personnes âgées à domicile, souligne Sandrine Orand. Ils disposent d'une proximité précieuse avec les habitants, les aidants et les professionnels du secteur. Pour nous, il était essentiel de construire le CRT avec des partenaires déjà identifiés et reconnus localement. »* Les équipes des Vignes entretenaient par ailleurs des liens de longue date avec la Croix-Rouge, dont les bénévoles interviennent régulièrement à la résidence. Cette relation de confiance a facilité la mise en place rapide d'un travail commun autour des situations complexes.

Pour Laure Crepy, directrice de la résidence *Les Vignes* et du CRT, cette dynamique collaborative est l'une des clés de la réussite du dispositif : *« Le partenariat fonctionne de manière très concrète au quotidien. Les équipes échangent autour des situations des bénéficiaires, réalisent parfois des visites conjointes et coordonnent les réponses à apporter. Cette coopération est indispensable pour accompagner des situations parfois très compliquées. »*

La résidence *Les Vignes* est aujourd'hui la seule structure de Nanterre à réunir EHPAD, accueil de jour et CRT. Cette complémentarité permet d'apporter des réponses graduées et évolutives. *« Nous avons par exemple reçu une personne venue visiter l'EHPAD, mais qui n'était pas prête à y entrer, explique Laure Crepy. Nous l'avons d'abord orientée vers l'accueil de jour. Puis, lorsque les troubles cognitifs sont devenus trop importants pour suivre les ateliers toute une journée, le CRT a pris le relais avec un accompagnement à domicile pour soulager l'aidant. Nous accompagnons ainsi les personnes à domicile jusqu'au moment où elles ont besoin d'une présence permanente. À ce stade, elles peuvent intégrer l'EHPAD. Comme elles connaissent déjà les lieux, les équipes et parfois les autres résidents grâce à des activités partagées, cette transition est beaucoup moins anxiogène. »*

■ Ils témoignent

Mme Charpin, bénéficiaire du CRT *Les Vignes*

« Après mon opération, je me suis retrouvée avec des soins à domicile et beaucoup de temps seule. J'avais besoin de voir un peu de monde. J'ai connu le CRT, grâce à un professionnel qui me suivait. Aujourd'hui, c'est surtout Jhon, un jeune homme de l'équipe, qui m'accompagne. Nous nous sommes tout de suite bien entendus parce que nous avons de nombreux centres d'intérêt en commun, comme les chevaux ou les voitures. Nous échangeons beaucoup et avons créé une relation de confiance. Moi, dans ma tête, j'ai toujours 20 ans !

Grâce au CRT, je peux continuer à faire des activités qui me font plaisir. Nous allons au marché, au cinéma, dans des brocantes... Jhon m'aide aussi dans de petites choses du quotidien que je ne peux plus faire seule. Il a par exemple déplacé des porte-manteaux devenus trop hauts pour moi.

Ce que j'apprécie particulièrement, c'est sa présence et son écoute. L'auxiliaire de vie et les infirmiers ont un rôle primordial, mais ils ont aussi des contraintes de temps. Le CRT offre des prestations complémentaires dont l'aide au maintien des liens sociaux. Aujourd'hui, je ne peux plus conduire ni me déplacer comme avant, alors cet accompagnement me permet de continuer à avoir des projets et à garder une vie active. Nous parlons même de voir comment organiser un vol en montgolfière !

Il est très important pour moi de pouvoir rester à mon domicile, avec mes repères et mes souvenirs. Grâce aux interventions du CRT, je me sens soutenue et moins seule au quotidien. »

Mme Pelon, aidante familiale

« Le CRT intervient pour mon mari qui est âgé et a besoin d'un accompagnement important au quotidien. Le rôle de la référente qui s'occupe de nous est essentiel. Je peux lui expliquer toutes les difficultés que nous rencontrons et elle coordonne ensuite les interventions à mettre en place. Elle m'aide énormément, notamment pour tout ce qui est administratif et médical. Comme je travaille beaucoup, c'est un vrai soulagement de pouvoir compter sur quelqu'un qui fait le lien avec les différents professionnels.

Avant, je gérais tout, seule : mon travail, mon mari, les démarches administratives, mais aussi ma fille de 12 ans. C'était une très grosse charge mentale. Aujourd'hui, je me sens beaucoup plus apaisée. Je n'ai plus cette pression permanente dans la tête, ni ce stress de devoir courir partout et demander sans cesse des aménagements à mon travail.

Le CRT apporte aussi beaucoup à mon mari. L'un des professionnels passe régulièrement à la maison pour des temps de convivialité et des sorties. Ils discutent, vont se promener ; il l'accompagne à ses rendez-vous à l'hôpital quand je travaille... Cela lui permet de sortir un peu du quotidien.

Ce dispositif est vraiment précieux pour les aidants. Il nous permet de souffler, de nous sentir soutenus et de continuer à avancer plus sereinement au quotidien. »

CONTACTS

Laure Crepy

Directrice des Vignes
Laure.crepy@fondationpartageetvie.org
T. 01 55 17 33 80

Catherine Schwartz

Directrice de la Communication de Partage et Vie
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org
T. 01 58 07 16 60

La Fondation Partage et Vie

Acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 139 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Partage et Vie agit contre toutes les formes de dépendance liées à l'âge, à la maladie et au handicap. Elle est gestionnaire de l'EHPAD *Les Vignes*, porteur du CRT.

SSIAD SADAPA

L'équipe du service du SSIAD intervient sur l'ensemble de la ville de Nanterre. Elle assure, sur prescription médicale, les soins de prise en charge globale pour les personnes de plus de 60 ans et/ou des personnes atteintes de handicap de moins de 60 ans.

SSIAD Croix-Rouge française des Hauts-de-Seine Antenne de Puteaux

Le SSIAD de la Croix-Rouge française intervient 7 jours sur 7, sur prescription médicale. Il assure des soins techniques infirmiers ainsi que des soins d'hygiène et de confort. Il dispose aussi de 2 équipes spécialisées Alzheimer.