

Mission d'appui aux professionnels du territoire

Le CRT assure également une mission d'appui aux professionnels en proposant :

- des formations (prise en charge des troubles cognitifs, gestion de l'agressivité, prévention des chutes, etc.) ou des ateliers et conférences à thème (adaptation du logement, bientraitance, prévention de l'épuisement des aidants, etc.) ;
- des temps de partage d'expérience et de rencontres interprofessionnelles ;
- une mutualisation des ressources documentaires ;
- un appui administratif, logistique ou technique ;
- un soutien psychologique (groupes de discussion, services de conseils ou échanges entre pairs...), pour prévenir le risque d'épuisement professionnel et favoriser le bien-être au travail.

Périmètre d'intervention

Les équipes du CRT interviennent sur les communes de : Alfortville, Charenton-le-Pont, Créteil, Joinville-le-Pont, Saint-Maurice.



CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL (CRT) CONTACTS



Reconnue d'utilité publique



Résidence Gabrielle d'Estrées

La résidence *Gabrielle d'Estrées* accueille des personnes âgées dans un cadre sécurisé et convivial. Elle est gérée par la Fondation Partage et Vie, reconnue d'utilité publique, qui agit pour l'autonomie des personnes fragilisées par l'âge, la maladie et le handicap. Avec 139 établissements et plus de 7 200 salariés, elle est un acteur majeur des secteurs médico-social et sanitaire.

Téléphone : 01 45 18 22 00
crt.gabrielledestrees@fondationpartageetvie.org



Service autonomie Confluence

Confluence est un service d'aide et de soins à domicile réunissant le CLAPA (SSIAD) et l'AIDAPAC. Il accompagne les personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne et soutient le maintien à domicile à Charenton-le-Pont, Maisons-Alfort et Saint-Maurice. Téléphone : 01 43 68 76 23



DAC 94 Est

Le dispositif d'appui à la coordination informe, oriente et coordonne les parcours de santé complexes à domicile. Son équipe pluridisciplinaire propose des évaluations afin d'identifier des solutions adaptées. Téléphone : 01 89 168 168



Reconnue d'utilité publique



Découvrez le Centre de Ressources Territorial Gabrielle d'Estrées à Charenton-le-Pont

Des solutions nouvelles de soutien à domicile pour les

- personnes âgées
- aidants
- professionnels du territoire

Financé par





Rester chez soi le plus longtemps possible

Vous avez plus de 60 ans ? Vous bénéficiez d'aide et/ou de soins à domicile mais l'accompagnement proposé n'est plus suffisant pour vous permettre de continuer de vivre chez vous dans de bonnes conditions ?

L'équipe du centre de ressources territorial (CRT) *Gabrielle d'Estrées* est à votre écoute afin d'évaluer vos besoins et vous proposer des solutions adaptées.

Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés

Notre équipe est composée de professionnels qualifiés : médecin coordonnateur, infirmière coordinatrice, assistants de soins en gériatrie, psychologue et animateur de vie sociale.

Pour garantir votre maintien à domicile, nous travaillons en coordination avec les acteurs du territoire : services d'aide et de soins à domicile, HAD, intervenants libéraux, hôpitaux de proximité, centres communaux d'action sociale (CCAS), dispositifs d'appui à la coordination (DAC), associations bénévoles, dispositifs d'appui divers (France Alzheimer, Centr'aider.com), etc.



Nos solutions d'accompagnement renforcé

Le CRT *Gabrielle d'Estrées* propose un accompagnement sur mesure et coordonné. Selon vos besoins vous pourrez bénéficier des prestations suivantes :

- **Coordination médicale ou paramédicale renforcée** : évaluation des fragilités, orientation vers les professionnels de santé (médecins traitants ou spécialistes), prévention, sécurisation des traitements à domicile, gestion des situations de crise ou d'urgence (court séjour gériatrique, soins palliatifs, HAD...).
- **Sécurisation du logement et aide à la mobilité** : diagnostic habitat, aménagement du domicile, téléassistance, détecteur de chute, boîtier à clés...
- **Lutte contre l'isolement** : activités sociales, culturelles et sportives adaptées avec nos partenaires pour maintenir les liens avec l'extérieur.
- **Aide et soins infirmiers à domicile** : aide à l'autonomie, portage de repas, aide-ménagère, soins infirmiers à domicile.
- **Aide aux aidants** : plateforme de répit, accueil de jour, séjour relais, café des aidants, groupe de parole, soutien psychologique...



Les étapes de votre accompagnement

Le coordinateur du CRT est votre interlocuteur privilégié durant notre accompagnement. Il fait l'interface avec l'équipe pluridisciplinaire et les partenaires du secteur.

- 1 Rencontre avec le coordinateur, évaluation de vos besoins et de ceux de vos proches.
- 2 Élaboration d'un plan d'accompagnement personnalisé (PAP) par notre équipe pluridisciplinaire.
- 3 Mise en œuvre du PAP en lien avec les partenaires.
- 4 Réévaluation régulière du PAP pour répondre à l'évolution des besoins.

Les aides financières

Le CRT est un dispositif financé par l'agence régionale de santé Île-de-France. La coordination est gratuite. En fonction de vos ressources et des prestations choisies, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge financière totale ou partielle des interventions. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.