

Les Grands Chênes fêtent leurs 60 ans !

La résidence *Les Grands Chênes* à Joué-lès-Tours fête, le 17 septembre, ses 60 ans. Une grande fête est organisée avec les résidents, les proches, les élus, les partenaires, pour célébrer l'investissement des équipes au service du bien vieillir.

■ 60 ans d'histoire au service des personnes âgées

Les Grands Chênes : l'un des premiers établissements repris en gestion par la Fondation ! Son histoire commence en 1937, quand la Caisse d'Épargne de Tours achète une propriété à Joué-lès-Tours avec le projet de créer une maison de retraite. Deux pavillons sont construits comprenant 29 appartements pour recevoir des personnes âgées valides mais ne pouvant plus vivre seules. Il s'agit de leur proposer un lieu de vie serein dans lequel elles puissent se sentir chez elles et renouer des liens sociaux. La propriété est louée à une association à but désintéressé. Dès son origine, l'établissement s'attache à accueillir les personnes quelles que soient leurs ressources.

En 1965, il est décidé d'agrandir les lieux et est construit l'actuel bâtiment dont nous célébrons le soixantième anniversaire. L'ensemble devient une « résidence service » qui sera reprise en 1998 par l'Association Nationale Service Senior Écureuil (ANSSE), devenue ensuite Fondation Caisses d'Épargne pour la solidarité (2001), puis Fondation Partage et Vie (2016). En 2002, afin de répondre à la demande croissante d'hébergement des personnes en perte d'autonomie, elle est transformée en établissement médicalisé pour personnes âgées dépendantes. D'importants travaux de rénovation sont entrepris afin d'adapter l'établissement à la médicalisation et offrir aux résidents une prise en charge alliant confort, sécurité et qualité des soins.

■ Faire de l'EHPAD un véritable lieu de vie

Depuis des années, les équipes des *Grands Chênes* ont à cœur de faire évoluer le regard porté sur l'EHPAD en faisant de la résidence une maison ouverte, chaleureuse, moderne, confortable, dans lequel les habitants se sentent chez eux. L'approche est centrée sur la personne, associant étroitement les familles et les professionnels. Chaque résident est accompagné dans le respect de son rythme, de ses habitudes, de son histoire et de ses capacités. La bienveillance, la confiance et le respect constituent les valeurs qui guident les relations au sein de la maison. La méthode Montessori, adaptée aux personnes âgées, constitue un des fondements de cette approche. Tous les salariés sont formés à cette démarche. Son principe « Aide-moi à faire seul » traduit la volonté de ne pas se concentrer sur les déficits des personnes, mais d'aller chercher les capacités préservées. Cette philosophie se retrouve dès l'accueil du résident, avec une attention particulière portée au maintien de ses repères et à la mise en place de son accompagnement personnalisé.

■ Une offre qui évolue avec les besoins

Au fil de son histoire, l'établissement a su faire évoluer son offre pour répondre aux besoins. À l'hébergement permanent sont venus s'ajouter une unité protégée pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées, ainsi que des places d'hébergement temporaire offrant des solutions de répit ou de transition. Plus récemment, l'établissement a ouvert un centre de ressources territorial (CRT), dispositif destiné à accompagner les personnes âgées qui souhaitent continuer à vivre chez elle quand les services existants ne suffisent plus. En lien avec les professionnels du territoire, il propose et coordonne des solutions sur mesure pour sécuriser le maintien à domicile, prévenir les ruptures de parcours et soutenir les aidants. Un projet d'ouverture de pôle d'activités et de soins adaptés (PASA), proposant aux résidents souffrant de troubles cognitifs débutants des activités thérapeutiques adaptées en journée, devrait voir le jour en 2027.

Parce que l'accompagnement concerne également l'entourage, les équipes ont développé un soutien aux proches. Depuis 2022, un Café des Aidants, animé par la psychologue et l'animatrice, est organisé chaque mois. Ce temps permet aux familles de bénéficier d'une écoute, de conseils, d'un espace de parole et d'échange, qui aide à préserver leur santé et leur relation avec leur proche.

■ La vie sociale, moteur du bien-vieillir

La vie sociale constitue l'une des pierres angulaires du projet d'établissement. Pensée comme un levier essentiel du bien-vieillir, elle mobilise l'ensemble de ses acteurs : résidents, familles, professionnels, bénévoles, volontaires en service civique et partenaires du territoire. L'établissement cultive une ouverture permanente sur l'extérieur et des projets intergénérationnels qui favorisent les rencontres et les échanges. Bien plus qu'un programme d'animations, cette dynamique collective vise à préserver les liens sociaux, valoriser les capacités des résidents afin de leur permettre de continuer à s'épanouir et de conserver leur place au sein de la cité.

■ Ils nous en parlent !

Karima Gougeon, assistante de direction

« Je suis arrivée ici en 1988, alors que j'étais étudiante, pour travailler à la plonge et à la restauration. J'ai découvert le public âgé et, progressivement, j'ai évolué vers l'accueil puis vers mon poste d'assistante de direction. J'ai connu la transformation de l'établissement en EHPAD, les travaux de réhabilitation, la création de l'unité Alzheimer... Nous avons dû adapter nos pratiques pour répondre aux besoins. Mais malgré ces changements et les épreuves comme le Covid, mon plaisir de travailler auprès de ce public est resté intact. Mon rôle dépasse le simple cadre administratif pour intégrer une dimension humaine essentielle : être à l'écoute des futurs résidents, mais aussi de leurs proches. Entrer en EHPAD n'est pas une fin mais une nouvelle étape de vie. Lorsqu'une personne arrive, nous cherchons à comprendre qui elle est, son histoire, ses habitudes, pour pouvoir mieux l'accompagner. Il me tient aussi à cœur de rassurer les familles : il peut leur être difficile de nous confier leur proche après parfois des années à s'en occuper elles-mêmes. J'essaie de leur faire comprendre que leur rôle ne disparaît pas, il change. Elles peuvent redevenir les enfants qui viennent voir leur parent, sans avoir à porter la charge du quotidien. Après toutes ces années, je continue à trouver ici beaucoup de moments de rire, de plaisir, de rencontre qui me font aimer mon métier. »

Arthur Demoussis, service civique

« J'ai choisi de faire mon service civique ici pour donner davantage de sens à mon parcours. Je travaillais dans l'intermittence du spectacle et, en parallèle, je suis photographe. Je veux notamment contribuer à changer le regard sur les EHPAD, un univers qui souffre encore de nombreux a priori. Je ne connaissais pas du tout ce milieu et, au début, mon intégration n'a pas été évidente. Mais, au fil du temps, j'ai tissé des liens très forts avec les résidents. Au quotidien, ce sont souvent des choses simples qui me touchent : accompagner un résident à une activité, voir les sourires, aller rendre visite à une personne isolée et constater que ma présence lui fait du bien. Avoir du temps pour partager un moment, c'est important. Pour les 60 ans des Grands Chênes, je souhaite beaucoup de joie à la résidence. La rétrospective des années 1960 qui rythme cette célébration est une belle idée, qui va certainement faire ressurgir beaucoup de souvenirs ! »

Mme et M Ribé, résidents

« Nous sommes arrivés à la résidence il y a un peu plus d'un an, lorsque notre état de santé ne nous a plus permis de vivre seuls chez nous. Connaissant sa bonne réputation dans le quartier où nous avons longtemps vécu, ce choix s'est imposé naturellement. Même si quitter sa maison demande du temps pour s'adapter, nous avons trouvé ici un accueil chaleureux. On se sent entourés, écoutés et en sécurité. Chacun peut garder son rythme et participer aux activités selon ses envies. C'est rassurant de savoir que nous pouvons compter sur les équipes lorsque nous en avons besoin. »

CONTACTS

Sandra Faro

Directrice de l'établissement
sandra.faro@fondationpartageetvie.org
P. 06 84 95 41 02

Catherine Schwartz

Directrice de la Communication de Partage et Vie
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org
T. 06 74 94 68 32

La Fondation Partage et Vie

La résidence Les Grands Chênes est un établissement à but non lucratif de la Fondation Partage et Vie. Acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 139 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Pour en savoir plus : www.fondationpartageetvie.org