

La résidence L'Abbaye à Cerisy-la-Forêt fête ses 30 ans !



Pour célébrer les 30 ans de la résidence *L'Abbaye*, la directrice et ses équipes organisent, le 9 septembre, un moment de convivialité avec les résidents, leurs proches, les habitants de la commune, les élus et les professionnels du secteur médico-social.

■ 30 ans au service du bien vieillir : ce sont les résidents, famille et salariés qui en parlent le mieux

Sophie Malapel, directrice

« Il y a huit ans que je dirige la résidence, et quand je regarde le chemin parcouru, je suis surtout fière de la progression collective que nous avons accomplie. Notre récente évaluation HAS, avec un résultat de niveau A, vient en témoigner. C'est la preuve qu'un petit établissement peut réaliser de grandes choses. Ici, la réussite est le fruit de l'engagement quotidien de toute une équipe.

Avec ses 56 places, *L'Abbaye* a conservé ce qui fait sa force depuis 30 ans : une atmosphère conviviale, familiale et chaleureuse qui permet de créer des liens de confiance et d'offrir un accompagnement de qualité. La résidence est ancrée dans la vie locale, en entretenant des liens avec la commune, les écoles, les associations, les bénévoles et de nombreux acteurs du secteur. Cette ouverture est essentielle pour maintenir le lien social et favoriser la participation des résidents à la vie du territoire.

Si je devais garder un souvenir marquant, je citerais sans hésiter nos vidéos [TikTok](#) avec les résidents, nous avons énormément ri ! La joie fait partie de notre quotidien, elle n'est pas incompatible avec le professionnalisme qu'exige notre mission, bien au contraire ! Pour les trente prochaines années, je souhaite poursuivre ce qui a été engagé, rénover l'établissement, améliorer le cadre de vie et développer de nouveaux projets, tout en préservant cette taille humaine qui fait notre identité. »

Josette Leroy, 84 ans, résidente

« Cela fait cinq ans que je suis à la résidence *L'Abbaye*. Vous vous rendez compte ? Et ils n'en ont pas encore marre de moi ! [rires] J'habitais auparavant dans la Nièvre et j'ai eu la chance de pouvoir revenir dans ma région d'origine grâce à une place qui s'est libérée. En quelques jours, tout s'est organisé et j'étais très heureuse de retrouver mes racines et de me rapprocher de mes sœurs.

Je me sens vraiment bien dans cette maison. Il y a une ambiance familiale. Guillaume, notre référent vie sociale, sait comment nous mettre de bonne humeur et nous faire sourire. J'apprécie les activités proposées, les promenades, les moments où l'on chante, mais aussi les repas, parce qu'on mange bien ! Ce qui est important pour moi, c'est de ne pas être seule. À *L'Abbaye*, on est entouré. Mes sœurs viennent également me voir toutes les semaines. Pour les 30 ans de la résidence, j'espère qu'on aura un bon gâteau, qu'on prendra un petit verre et qu'on chantera. Oui, il faut faire la fête ! »

Josiane Lefranc, résidente, 75 ans

« Je suis arrivée à la résidence *L'Abbaye* il y a deux ans, à une période où mes problèmes de santé rendaient mon quotidien difficile. Aujourd'hui, je peux dire que ce choix m'a beaucoup apporté. Ici, je me sens bien et je peux participer à de nombreuses activités qui rythment les journées. J'aime particulièrement participer aux ateliers d'aide aux devoirs avec les enfants. Pouvoir transmettre un peu de son expérience et créer ce lien entre générations est très enrichissant.

La résidence me permet aussi de continuer mes passions. Je réalise des dessins aux crayons de couleur et du canevas, des activités qui me détendent et me laissent exprimer ma créativité. Et surtout, je sais que je peux compter sur les équipes : quand nous avons besoin de quelque chose, nous sommes écoutés et accompagnés. C'est un établissement où l'on prend soin de nous, et c'est pour cela que je le recommande volontiers. »

Mme Anquetil, fille d'une résidente

« Ma mère est résidente à *L'Abbaye* depuis maintenant un an. Pour préparer son entrée, j'ai visité une demi-douzaine d'établissements, en région parisienne, en Bretagne puis en Normandie. Mon choix s'est porté sur cette résidence parce que tous les critères importants et décisifs à mes yeux étaient réunis : un cadre au cœur de Cerisy-la-Forêt, une résidence à taille humaine, une chambre spacieuse avec jardinet, une cuisine savoureuse et variée, un personnel sympathique et professionnel, l'accueil charmant de la directrice, de sa secrétaire, de la responsable cadre de vie et de l'animateur. Il est aussi à noter la présence de Bébert, l'adorable labrador de la résidence.

Les informations circulent vite et bien, et les infirmières, aides-soignantes comme le personnel technique sont à l'écoute et pleins de bonne volonté. Lorsqu'une difficulté survient, le dialogue est simple et transparent. La possibilité de pouvoir tout se dire, est particulièrement rassurante pour les familles. Comme dans tout lieu de vie, des améliorations peuvent toujours être apportées et je sais que je peux en discuter avec l'équipe. Je suis contente du choix que nous avons fait pour ma mère. »

Guillaume Lefebvre, référent vie sociale

« J'ai toujours eu cette envie d'accompagner les autres. J'ai grandi dans une famille très engagée dans le milieu associatif et médico-social, et j'ai moi-même commencé à travailler à 18 ans auprès de personnes en situation de handicap. Je suis ensuite devenu éducateur spécialisé avant de découvrir, en arrivant en Normandie, l'accompagnement des personnes âgées. Ce public m'a beaucoup appris. Les résidents ont traversé des époques et des difficultés que nous n'avons pas connues. Les écouter raconter leur parcours, c'est mesurer tout ce qu'ils ont accompli et les droits pour lesquels ils se sont battus. J'aime leur rappeler cette force lorsqu'ils ont tendance à se replier sur eux-mêmes.

Je crois beaucoup à l'accompagnement individuel. Les activités (dessin, cuisine, arts plastiques...) ne sont pas une fin en soi. Ce sont des moyens de préserver l'autonomie, la vie sociale et surtout le plaisir de faire et de partager. Pour moi, un EHPAD reste avant tout un lieu de vie. Il faut continuer à créer des souvenirs, à se projeter et à avoir envie de vivre de nouvelles choses.

Je suis également très attaché à la place des familles et au respect des choix de chacun. Entrer en établissement représente souvent un grand bouleversement. Notre rôle est de faire en sorte que la personne conserve sa place, son identité et ses liens. La collectivité ne doit jamais effacer l'individu. J'aime aussi développer des projets intergénérationnels et, en tant que référent bientraitance de l'établissement, j'anime des réflexions éthiques avec les équipes. Ce sont des sujets qui me tiennent à cœur parce qu'ils rappellent le sens de notre engagement. À *L'Abbaye*, je retrouve des valeurs qui me sont chères : la bienveillance, le respect de la personne et la conviction que chacun a encore quelque chose à apporter. C'est ce qui me motive chaque jour et ce qui fait, à mes yeux, la richesse de cette résidence depuis 30 ans. »

Pour en savoir plus sur la résidence *L'Abbaye* : [cliquez ICI](#)

CONTACTS

Sophie Malapel

Directrice de l'établissement

sophie.malapel@fondationpartageetvie.org

T. 02 33 56 13 36

Catherine Schwartz

Directrice de la Communication de Partage et Vie

catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org

T. 01 58 07 16 60

La Fondation Partage et Vie

La résidence L'Abbaye est un établissement à but non lucratif géré par la Fondation Partage et Vie. Acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 139 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile via des plateformes de téléassistance de proximité, des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Pour en savoir plus : www.fondationpartageetvie.org