FONDATION PARTAGE & VIE
Reconnue d'utilité publique

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 28 octobre 2026

Le centre d'accueil de jour *Les Francs-Bourgeois* fête ses 20 ans

Au cœur du Marais, dans un cadre paisible, le centre d'accueil de jour (CAJ) *Les Francs-Bourgeois* accompagne les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Au quotidien, l'équipe contribue à rompre l'isolement, maintenir l'autonomie à travers des ateliers et offrir du répit aux aidants. Avec une capacité de 18 places, le centre propose un accueil une ou plusieurs journées par semaine, selon les besoins. Des journées sont également dédiées à des accueillis âgés de moins de 65 ans avec des activités adaptées.

Deux décennies d'accompagnement et une conviction : la maladie ne doit pas conduire au repli sur soi.

Aux *Francs-Bourgeois*, l'accompagnement se construit au plus près des besoins et des envies de chacun. Dès la visite de préadmission, les équipes prennent le temps de connaître la personne, son parcours, ses habitudes de vie et ses centres d'intérêt, afin de lui proposer des activités, un groupe et un rythme de présence adaptés. « *Les ateliers collectifs, sous leurs diverses formes, sont essentiels pour créer du lien, stimuler les fonctions cognitives et l'autonomie, explique Justine Tournemille, coordinatrice du centre. Ateliers musicaux et créatifs, théâtre, rigologie ou repas partagés rythment notre accompagnement. Au-delà des activités, l'essentiel est de donner envie de participer, de susciter le plaisir de faire ensemble et de favoriser les rencontres. Les personnes doivent venir ici par envie et non par contrainte !* »

Cette démarche trouve une expression particulière dans l'ouverture culturelle des *Francs-Bourgeois*. La proximité de lieux patrimoniaux a permis de développer des partenariats avec les musées parisiens. Le nombre de visites a beaucoup progressé, avec plus de vingt sorties cette année et des collaborations notamment avec le Louvre et le musée d'Orsay. Pour Justine Tournemille, ces sorties ne sont pas de simples parenthèses récréatives : « *elles permettent aux personnes de continuer à fréquenter des lieux qu'elles apprécient et de nourrir leur curiosité. Avec l'apparition des troubles, l'accès autonome à ces espaces devient plus complexe, ce qui peut engendrer un sentiment d'exclusion, parfois renforcé par des freins personnels. Être accompagné contribue alors à lever ces barrières et à préserver une place pleine et entière dans la vie de la cité. L'accueil de jour permet ainsi de réinvestir cet espace commun, celui de la ville, auquel certaines personnes n'accèdent plus aussi spontanément qu'auparavant.* »

L'accueil de jour contribue aussi à donner des repères et du sens au quotidien. Un bénéfice particulièrement important pour les malades jeunes, parfois contraints d'interrompre leur activité professionnelle avant l'âge de la retraite. « *Venir aux Francs-Bourgeois, leur permet alors de retrouver un rythme, un objectif pour la journée et des moments à raconter à ses proches une fois rentrées chez eux.* »

Des bénéfices concrets pour les personnes accueillies… et leurs proches

Monsieur Sancey, conjoint d'un bénéficiaire accueilli aux *Francs-Bourgeois,* témoigne des effets positifs de cet accompagnement sur son quotidien : « *Je mesure tout ce que cela lui apporte. Il y retrouve des visages familiers, une équipe bienveillante, des activités et des échanges qui enrichissent sa vie sociale. Je retrouve aussi chez lui son humour et sa sensibilité aux autres, des aspects essentiels de sa personnalité. Il apprécie particulièrement les activités en lien avec ses centres d'intérêt, notamment les sorties culturelles, qui lui rappellent son parcours professionnel. C'est précieux de pouvoir continuer à vivre ces moments, à s'intéresser aux choses qui nous plaisent et à garder ses habitudes, même lorsque la maladie prend davantage de place.*

Je tiens aussi à souligner la qualité des relations avec l'équipe : leur écoute, leur disponibilité, les échanges et les petites attentions comptent énormément, pour les personnes accueillies comme pour leurs proches. L'accueil de jour offre un temps de répit aux aidants. Même quelques heures permettent de souffler, de prendre du recul et de préserver notre relation. C'est essentiel pour continuer à avancer ensemble, avec plus de sérénité. »

Un maillon essentiel du parcours d'accompagnement

Depuis vingt ans, Les *Francs-Bourgeois* se sont progressivement affirmés comme un acteur reconnu de l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles cognitifs et de leurs proches. Cette reconnaissance repose sur les liens étroits tissés avec les partenaires du territoire. Le centre travaille en lien avec les équipes spécialisées Alzheimer, les Maisons des Ainées et des Aidants, les Dispositifs d'Appui à la Coordination, les acteurs du secteur médico-social, les institutions publiques ainsi que de nombreux partenaires culturels.

Sylvain Brabant, directeur du CAJ : « *cette logique de parcours est au cœur du projet des Francs-Bourgeois. Aucune structure ne peut répondre seule aux enjeux liés à la maladie d'Alzheimer. Le centre intervient en complément d'autres dispositifs et veille à préparer les relais qui permettront de poursuivre l'accompagnement à domicile ou au sein d'autres structures. Cette coopération se traduit par un travail régulier avec les autres établissements de Partage et Vie. Les échanges permettent de croiser les regards sur les situations suivies par plusieurs services et d'éviter les ruptures d'accompagnement. L'important est de proposer le bon accompagnement, au bon moment.* »

Justine Tournemille résume l'ambition du centre : « *Proposer un cadre qui favorise les rencontres. Ensuite, une grande partie du chemin est faite par les personnes elles-mêmes et par la richesse du collectif qui se crée entre elles.* » Cette recherche d'équilibre entre accompagnement individualisé et dynamique de groupe a contribué à faire des *Francs-Bourgeois* un lieu reconnu et apprécié des personnes accompagnées et de leurs proches.

Pour en savoir plus sur l'établissement, visionnez la pastille vidéo : ICI

CONTACTS

Sylvain Brabant
Directeur de l'établissement
sylvain.brabant@fondationpartageetvie.org
P. 07 56 05 57 68

Catherine Schwartz
Directrice de la Communication de Partage et Vie
catherine.schwartz@fondationpartageetvie.org
T. 06 74 94 68 32

La Fondation Partage et Vie

Le CAJ Les Francs-Bourgeois est un établissement à but non lucratif de la Fondation Partage et Vie. Acteur non lucratif majeur pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, Partage et Vie gère 139 établissements médico-sociaux et sanitaires. La Fondation accompagne également les personnes à domicile des services d'aide à la personne, de soins infirmiers ou d'hospitalisation à domicile. Pour en savoir plus : www.fondationpartageetvie.org